

# Thème «Professionnels(les) du secteur médico-social»

## Formation

### Sensibilisation au transfert hors du lit sans lève personne



#### Objectifs de la formation :

- Appréhender et comprendre le **schéma moteur classique du lever**
- Appréhender et comprendre le **schéma moteur alternatif du lever**
- Solliciter les capacités physiques de la personne **pour limiter l'effort physique du soignant et encourager l'autonomie de la personne**
- Maîtriser le transfert **allongé/assis avec drap de glisse ou disque pivotant**

Informations	Thèmes et contenus
<b>1h30 de formation</b> En situation de travail Ergonome Formateur(rice) PRAP 2S	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Identifier le schéma moteur classique du lever et les capacités physiques exploitées</b> : mise en situation et échanges (15 minutes)</li><li>• <b>Définir les compensations que le soignant peut apporter sans matériel et sans risque (pour lui comme pour le bénéficiaire) lorsque l'une de ces capacités est perdue ou peu efficace</b> : mise en situation et échanges (30 minutes)</li><li>• <b>Utiliser le drap de glisse et le disque pivotant pour faciliter le transfert Présenter les risques liés à la mauvaise utilisation du drap de glisse</b> : mise en situation et échanges (30 minutes)</li><li>• <b>Identifier le schéma moteur alternatif pouvant être stimulé chez les patients Présenter et essayer la barre de lit</b> : mise en situation et échange (15 minutes)</li></ul>
<b>Matériel nécessaire</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lit médicalisé</li><li>• Drap de glisse</li><li>• Disque pivotant</li><li>• Barre de lit</li><li>• Fauteuil</li></ul>

# Sensibilisation au transfert hors du lit sans lève personne

#### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Atelier pratique en entreprise et échanges pour corriger sa pratique professionnelle

#### Public concerné :

- Tous les intervenants dans la réalisation des actes de la vie quotidienne

#### Intervenants :

- Formateurs(rices) PRAP, ergonomes, formateurs(rices) spécialisés(es) en gestes et postures

#### Prérequis :

- Aucun

#### Evaluation :

- Modération des exercices
- Questionnaire de satisfaction à chaud à la fin de la formation
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation



#### Dates à définir.



#### CFPPA d'Ahun

Le Chaussadis  
23150 Ahun  
**ou délocalisation**  
(nous contacter).



#### Formation flash

dans votre établissement  
d'une durée de  
1h30



**Tarif individuel dans le cadre de la formation professionnelle continue :**  
Confère site internet

### Modalités et délais

Tout au long de l'année sur demande

### Une formation complète



Appports théoriques



Echanges avec les participant(e)s



Analyse de pratique

### Contact

#### - Informations pédagogiques et organisationnelles :

**Lucie Milot :**  
lucie.milot@educagri.fr

#### - Informations concernant le financement de la formation :

**Nathalie Ifanger,** adjointe administrative et suivi des formations courtes :  
nathalie.ifanger@educagri.fr

Pour plus d'informations : **05.55.81.48.90**