



### ALM

## Accompagnement de La Mobilité en prenant soin de l'autre et de soi.

### Objectifs de la formation :

· **Améliorer** la prévention des risques professionnels, notamment les troubles musculosquelettiques (TMS), dans le secteur de l'aide et du soin à la personne. Cette démarche, basée sur la connaissance des déplacements naturels, repose sur :

- L'analyse systématique de chaque situation d'accompagnement (évaluation de l'environnement, des capacités de la personne aidée, des risques, ...).
- Une assistance au cas par cas (guidance, assistance humaine bienveillante sans portage délétère et/ou aide techniques).

Programme	Thèmes et contenus
1 <sup>ère</sup> journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	<b>Présentation et démonstration :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Des PSPEE (Principe de sécurité physique et d'économie d'effort), de leurs intérêts</li><li>• Du schéma décisionnel ALM et ses différentes étapes :</li></ul> <b>Avant le déplacement :</b> Evaluation de l'environnement, des capacités de la personne à mobiliser à l'instant présent, des risques de la situation d'accompagnement. <b>Pendant le déplacement :</b> Evaluation des capacités de la personne à réaliser totalement, partiellement ou ne pas réaliser le déplacement.
1 <sup>ère</sup> journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	- <b>Importance du déplacement naturel :</b> comprendre les différents étapes et mouvements élémentaires à enchaîner pour effectuer tel ou tel déplacement et capacités nécessaires, - Repérer et respecter les adaptations possibles en fonction des déficiences.
2 <sup>ème</sup> journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	<b>Mettre en œuvre un accompagnement en :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Prenant en compte les risques pour la personne aidée et l'accompagnant.</li><li>- Guidant la personne aidée tout en respectant les étapes du déplacement naturel,</li><li>- Compensant les incapacités par une assistance sans portage délétère,</li><li>- Intégrant si nécessaire une aide technique adaptée à la personne et l'environnement.</li></ul>
2 <sup>ème</sup> journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	<b>Réflexion sur les enjeux de la technique ALM, pour :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- La personne aidée (maintien, reconquête d'autonomie, meilleure estime, maintien dignité ...),</li><li>- La famille ( soulagement, sentiment de prise en soins de qualité...),</li><li>- L'accompagnant (allègement de l'accompagnement, moins de charges physiques donc moins de douleurs, qualité du lien aidant/aidé, sentiment de prise en soins de qualité, satisfaction, autre vision du travail...),</li><li>L'entreprise (moins d'AT/MP, de turn over, de coût de gestion, donc meilleure efficacité, ambiance de travail,...).</li></ul>

# Thème «prévention et sécurité»

## Méthodes et moyens pédagogiques :

**Pédagogie active** basée sur l'échange utilisant les méthodes heuristiques, démonstratives, socioconstructivisme, et bien évidemment applicative par tous les apprenants lors d'ateliers de mise en pratique.



**Dates à définir.**



**CFPPA d'Ahun**

Le Chaussadis  
23150 Ahun

**ou délocalisation**  
(nous contacter).

## Public concerné :

- Personnel du médico-social,
- Nombres participants : Minimum 6, maximum 10.



**2 journées de 7h 30.**

## Intervenants :

- Les Professionnels du secteur médico-social.



**810 € la journée** pour un groupe de participants **ou 15 € de l'heure** par personne.

## Prérequis :

- Aucun.

## Evaluation :

- Mise en situation lors d'un cas pratique visant à accompagner la mobilité de la personne aidée,
- Bilan de satisfaction oral et questionnaire de satisfaction,
- Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation.

## Une formation complète



**Apports**  
théoriques



**Echanges** avec  
les participant(e)s



**Analyse**  
de pratique

## Modalités et délais

**Tout au long de l'année** sur demande.

## Contact

**Pour toute demande d'information**

**Nathalie Ifanger**

05.55.81.48.90

cfppa.ahun@educagri.fr