



## Conférence : Alimentation des seniors ; comment lutter efficacement contre la dénutrition

### Objectifs de la formation :

Le but de cette conférence est de **reconnaître des signes simples de la dénutrition et de savoir comment réagir efficacement.**

Programme	Thèmes et contenus
2 heures en <b>Présentiel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître les bases de l'équilibre alimentaire selon les recommandations du PNNS (Plan National Nutrition Santé) et les différentes catégories d'aliments qui la compose.</li><li>- Savoir reconnaître les signes d'une potentielle dénutrition et la conduite à tenir.</li><li>- Connaître les moyens de lutte : L'enrichissement et le fractionnement alimentaire.</li></ul>

# Thème «Lutte contre la dénutrition des personnes âgées»

## Méthodes et moyens pédagogiques :

### · Pédagogie active :

Les participants seront encouragés à échanger entre eux et avec les professionnels sur leurs habitudes alimentaires afin de répondre au mieux à leurs questionnements.

## Public concerné :

- Personnes de +60 ans vivant à domicile et leurs aidants (Accueil De Jour en EHPAD notamment).
- Personnes de +60 ans vivant en EHPAD.

## Intervenants :

- Réalisées par une diététicienne sur site.

## Prérequis :

- Aucun.

## Evaluation :

- Bilan de satisfaction oral,
- Questionnaire de satisfaction simple,
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.



**Dates à définir.**



**Sur votre site**  
(nous contacter).



**Par groupe.**



**240€ par**  
**conférence.**

## Une formation complète



**Apports**  
théoriques



**Echanges** avec  
les participant(e)s



**Analyse**  
de pratique

## Modalités et délais

**Tout au long de**  
**l'année** sur demande.

## Contact

**Pour toute demande d'information**

**Nathalie Ifanger**

05.55.81.48.90

cfppa.ahun@educagri.fr