

Thème «accompagner et prendre soin»

Formation

Techniques d'animation et maintien de l'autonomie des personnes âgées



21 heures

Objectifs de la formation :

- **Mettre en œuvre** des activités d'animation à domicile
- **Connaitre** les techniques de développement et de maintien de l'autonomie des personnes dépendantes, en termes d'activités biophysiques, psychologiques et socioculturelles.

Programme	Thèmes et contenus
1 ^{ère} journée : 9h à 12h30 Présentiel	Connaitre les effets du vieillissement sur l'autonomie (image de soi, repli, désinvestissement, ...) et les besoins fondamentaux en termes d'activités. Projet d'animation adapté et si possible négocié avec la personne selon son degré d'autonomie et ses besoins. Problèmes rencontrés lors d'animation à domicile, et différentes techniques d'animation.
1 ^{ère} journée : 13h30 à 17h Présentiel	Intérêt de l'activité physique pour la personne âgée (équilibre, prévention des chutes, autonomie, ...), précautions et recommandations avec ce public en fonction des pathologies. Exemples d'exercices permettant de travailler la respiration, l'équilibre, la mobilité articulaire, la force, la coordination et l'adresse, ...
2 ^{ème} journée : 9h à 12h30 Présentiel	Intérêt de l'entretien de la mémoire : qu'est-ce que la mémoire, comment fonctionne-t-elle, les différents types de mémoire ? Jeux ou activités favorisant le maintien de l'activité mentale : Activité verbale, visio-spaciale, capacité de logique, de raisonnement, de structuration, d'évocation, mémoire associative, sensorielle, ...
2 ^{ème} journée : 13h30 à 17h Présentiel	Maladie d'alzheimer : petits trucs d'animation au quotidien. Intérêts des automassages chez les personnes âgées. Effets de la musique, du chant. Animations lors des activités domestiques.
Période d'intersession minimum 15 jours	
3 ^{ème} journée : 9h à 12h30 Présentiel	Retour sur les animations mise en place lors de la période d'intersession, les difficultés rencontrées, les réactions des personnes. Réactivation mémoire sur les exercices présentés les deux jours précédents. Activités physique.
3 ^{ème} journée : 13h30 à 17h Présentiel	Comment stimuler l'affinement sensoriel au quotidien ? Suite réactivation mémoire : exercices maintenant l'activité mentale ; les automassages ; etc... Bilan de satisfaction oral

Méthodes et moyens pédagogiques :

- **Pédagogie active :**
 - Apports théoriques adaptés et échanges,
 - Ateliers de mise en pratique d'exercices,
 - Discussion sur la mise en situation possible au domicile.

Public concerné :

- Personnel des associations d'aide à domicile,
- Nombres participants : Minimum 6, maximum 12.

Intervenants :

- Les Professionnels du secteur médico-social.

Prérequis :

- Aucun.

Evaluation :

- Bilan de satisfaction oral,
- Questionnaire de satisfaction simple,
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.



Dates à définir.



CFPPA d'Ahun
Le Chaussadis
23150 Ahun
ou délocalisation
(nous contacter).



3 journées de 7h (2 jours + 1 jour) avec une période d'intersession (minimum de 15 jours).



820 € la journée pour un groupe de participants **ou 15 € de l'heure** par personne.

Une formation complète



Apports
théoriques



Echanges avec
les participant(e)s



Analyse
de pratique

Modalités et délais

Tout au long de l'année sur demande.

Contact

Pour toute demande d'information

Nathalie Ifanger

05.55.81.48.90

cfppa.ahun@educagri.fr