

Formation



7 heures

La nutrition des personnes âgées

Objectifs de la formation :

- **Acquérir** des connaissances sur la dénutrition.
- **Connaître** les besoins nutritionnels des personnes âgées.
- **Savoir repérer** les troubles de la dénutrition.
- **Savoir repérer** les personnes à risques.
- **Stimuler** la personne pour s'alimenter et s'hydrater.
- **Prise en charge** en institution.

Programme	Thèmes et contenus
1 ^{ère} demi-journée : 9h à 12h30 Présentiel	1) Connaître les mécanismes de la dénutrition : <ul style="list-style-type: none">- Qu'est ce que la dénutrition ?- Comprendre le fonctionnement de la pathologie.- Connaître les 2 types de dénutrition (modérée et sévère).- Comment la repérer (critères HAS ..).- Connaître les facteurs de risque pour savoir repérer les personnes à risque. 2) Savoir la repérer -approfondissement : <ul style="list-style-type: none">- Connaître les principaux critères de dénutrition (HAS) pour la repérer facilement et efficacement.
2 ^{ème} journée : 13h30 à 17h Présentiel	3) Prise en charge en institution : <ul style="list-style-type: none">- Quelle prise en charge pour quelle dénutrition ?- Quoi faire pour le suivi d'un patient dénutri?- Connaître les différentes techniques de prises en charge et leurs différences (enrichissement, CNO, nutrition entérale et parentérale ..).- Connaître et savoir appliquer facilement le protocole d'enrichissement- Quelles possibilités de mise en place au niveau de la cuisine pour l'enrichissement .- Connaître les techniques de prise des CNO. 4) Cas pratiques : <ul style="list-style-type: none">- Savoir prendre en charge de manière global et efficace les différents cas pratiques donnés.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- **Pédagogie active :**
 - Apports théoriques adaptés et échanges de pratiques,
 - Mise en pratique.

Public concerné :

- Personnel du social et médico-social,
- Nombres participants : Minimum 6, maximum 12.

Intervenants :

- Diététicien - Nutritionniste diplômé.
- Les Professionnels du secteur médico-social.

Prérequis :

- Aucun.

Evaluation :

- Bilan de satisfaction oral,
- Questionnaire de satisfaction simple,
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.



Dates à définir.



CFPPA d'Ahun
Le Chaussadis
23150 Ahun
ou délocalisation
(nous contacter).



1 journées de 7h.



820 € la journée pour un groupe de participants **ou 15 € de l'heure** par personne.

Une formation complète



Apports
théoriques



Echanges avec
les participant(e)s



Analyse
de pratique

Modalités et délais

Tout au long de l'année sur demande.

Contact

Pour toute demande d'information

Nathalie Ifanger

05.55.81.48.90
cfppa.ahun@educagri.fr