

## Formation



7 heures

## Nettoyer sa maison au naturel et à moindre prix

### Objectif de la formation :

- **Comprendre** l'impact des produits ménagers sur notre santé et l'environnement.
- **Découvrir** les bienfaits des produits naturels qui nous entourent.
- **Découvrir** des techniques et les accessoires utiles.
- **Apprendre** des recettes de produits et leur confection pour entretenir l'ensemble de la maison.

Programme	Thèmes et contenus
Journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Décoder le jargon des étiquettes des produits d'entretien du commerce</b> : mémo des toxiques, rappel des symboles de danger.</li><li>· <b>Le Kit 100% naturel indispensable</b> : liste des produits indispensables, leurs propriétés, leur cout, les précautions d'emploi.</li><li>· <b>Conseils techniques</b> : lors de la préparation des recettes, matériel à avoir et accessoires utiles.</li></ul>
Journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Recettes de produits nettoyants</b> pour chaque pièce de la maison : propriétés, conseils de confection, d'utilisation.</li><li>· <b>Fabrication des produits d'entretien de base</b>, et si possible (en fonction du temps) démonstration de leurs efficacités.</li></ul>

### Méthodes et moyens pédagogiques :

#### · Pédagogie active :

- Apports théoriques adaptés et échanges. Discussion sur la mise en situation possible au domicile,
- Ateliers de mise en situation pratique (mimes sur les gestes à adopter).

### Public concerné :

- Personnel de l'aide à la personne et autres médico-sociaux,
- Nombres participants : Minimum 6, maximum 12.

### Intervenants :

- Les Professionnels du secteur médico-social.

### Prérequis :

- Aucun.

### Evaluation :

- Bilan de satisfaction oral,
- Questionnaire de satisfaction simple,
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.



Dates à définir.



**CFPPA d'Ahun**

Le Chaussadis

23150 Ahun

**ou délocalisation**

(nous contacter).



**1 journée de 7h.**



**820 € la**

**journée** pour

un groupe de

participants

**ou 15 € de**

**l'heure** par

personne.

## Une formation complète



**Apports**  
théoriques



**Echanges** avec  
les participant(e)s



**Analyse**  
de pratique

## Modalités et délais

**Tout au long de l'année** sur demande.

## Contact

**Pour toute demande d'information**

**Nathalie Ifanger**

05.55.81.48.90

cfppa.ahun@educagri.fr