

## Formation

# SST (Sauveteur, Secouriste du Travail)



15 heures

### Objectifs de la formation :

- **Devenir** acteur de prévention pour limiter le nombre et/ou la gravité des accidents.
- **Savoir donner** les gestes de premiers secours lors d'accident.

### Une formation complète



**Apports**  
théoriques



**Échanges** avec  
les participant(e)s



**Analyse**  
de pratiques

Programme	Thèmes et contenus
1 <sup>ère</sup> journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	Partie prévention : statistiques, AT/MP, enjeux, mécanisme d'apparition du dommage, plan d'action prévention, méthode ITAMaMi, acteurs de prévention...
1 <sup>ère</sup> journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	Partie secours : - Analyse et protection. - Examen (quatre urgences vitales). - Alerte. - Gestes de premiers secours : (saignements abondants, étouffement, malaises, brûlures, traumatismes, saignements non abondants, ).
2 <sup>ème</sup> journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	- Réactivation mémoire sur la partie prévention et la partie secours à partir du plan d'intervention SST. - Suite partie secours : PLS (position latérale de sécurité) et RCP (réanimation cardiopulmonaire) avec et sans DAE (défibrillateur).
2 <sup>ème</sup> journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	Temps de révision des gestes de premiers secours. Certification par tirage au sorts d'une situation d'accident simulée. Bilan de satisfaction.

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- **Pédagogie active :**
  - Méthode heuristique (Apports théoriques, brainstorming,...).
  - Mise en pratique d'exercices (méthodes démonstrative puis applicative).

### Public concerné :

- Professionnel-le-s du secteurs, salariés, particuliers et personnes en reconversion.
- Nombre de participant-e-s : Minimum 4, maximum 11.

### Intervenant-e-s :

- Des professionnel-le-s du secteur agricole et paysager.

### Prérequis :

- Aucun.

### Évaluation :

- Bilan de satisfaction oral.
- Questionnaire de satisfaction simple.
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (Recyclage tous les 2 ans).

### Modalités et délais

**Tout au long de  
l'année** sur demande.



**Dates à définir.**



**CFPPA d'Ahun**  
Le Chaussadis  
23150 Ahun  
**ou délocalisation**  
(nous contacter).



**2 journées de  
7h30.**



**810 € la  
journée** pour  
un groupe de  
participant-e-s  
**ou 15 € de  
l'heure** par  
personne.

### Contact

**Pour toute demande d'information**  
**Nathalie Ifanger ou Monique Boubet**

05.55.81.48.90  
monique.boubet@educagri.fr