



**CFPPA**  
Formation courte



**MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE,  
DE L'AGRO-ALIMENTAIRE  
ET DE LA SOUVERAINETÉ  
ALIMENTAIRE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Ahun**  
APPRENTISSAGE - FORMATION CONTINUE

EAU  
SERVICE  
PATRIMOINE  
AGRICULTURE

# **ASSISTANTES MATERNELLES**

## **COMPRENDRE LES ÉMOTIONS POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'ENFANT AU QUOTIDIEN**



### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- **Comprendre** le rôle des émotions et leurs manifestations.
- **Favoriser** le développement des compétences émotionnelles de l'enfant.
- **Accompagner** l'enfant dans les échanges émotionnels et les régulations.



**14**  
**Heures**



**Octobre**  
**2026**



## SAVOIRS

- **Les émotions** : rôle, fonctions et manifestations.
- **L'impact** des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- **L'immaturité cérébrale** et les impacts des émotions sur le cerveau.
- **Les principaux mouvements** et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant, tels que la communication bienveillante.
- **La place de l'attachement** dans le processus de régulation émotionnelle.
- **Les violences éducatives** ordinaires et les stéréotypes de genre.



## ENSEIGNEMENTS

- **Repérer** les besoins fondamentaux satisfaits ou non et les mettre en lien avec l'expression émotionnelle de l'enfant.
- **Ajuster** son accompagnement en fonction de ces observations.
- **Analyser** ses propres mécanismes de gestion émotionnelle pour mieux accompagner l'enfant.
- **Distinguer** les émotions de l'enfant de ses propres émotions.
- **Poser un cadre** contenant et formuler des limites avec des messages clairs, positifs et adaptés.
- **Diminuer** les situations d'agressivité et les états d'excitation via la communication bienveillante.
- **Accueillir** et accompagner les émotions de l'enfant en étant à l'écoute de ses ressentis (mots ou signes non verbaux empathiques).
- **Aider** l'enfant à appréhender son fonctionnement émotionnel via des jeux et ressources pédagogiques.
- **Expérimenter** des techniques de relaxation et d'apaisement émotionnel.
- **Développer** une démarche de questionnement sur ses pratiques pour adopter une posture de bientraitance.

**CFPPA**

Tél : 05 55 81 48 90 / [promotion.cfa-cfppa23@educagri.fr](mailto:promotion.cfa-cfppa23@educagri.fr)



Cofinancé par  
l'Union européenne

l'Europe  
**s'engage**  
en Nouvelle-  
Aquitaine



[www.ahun.educagri.fr](http://www.ahun.educagri.fr)